

REGULAMIN TUNIEJU SPORTOWO-REKREACYJNEGO
SOŁECTW GMINY BABIMOST

1. **Cel:**
 - popularyzacja aktywności ruchowej,
 - wyłonienie najbardziej usportowionego sołectwa,
 - integracja przez sport.
2. **Organizator:** Centrum Sportu i Rekreacji w Babimoście.
3. **Termin:** 15.04.2012, godz. 15:00.
4. **Miejsce:** hala sportowo-widowiskowa Olimpia.
5. **Zgłoszenia:** biuro Centrum Sportu i Rekreacji do dnia 10.04.2012 r. tel. 68 351 33 14.
6. **Uczestnictwo:**

reprezentacja sołectwa liczy co najmniej 10 osób. W składzie każdej drużyny obowiązkowo minimum 3 kobiety. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne kontuzje lub wypadki uczestników podczas zawodów.
7. **Punktacja:** za I miejsce w danej konkurencji - 7 punktów, za II - 6 punktów, za III - 5, itd.
8. **Nagrody:** I miejsce puchar Burmistrza Babimostu, dyplom; miejsca II – VI - dyplomy.
9. **Program:**
 - **Slalom z miotłą i piłeczką do unihokeja**

Startuje 8 osób w tym minimum 2 kobiety. Zawodnicy ustawieni w rzędach na linii startu. Na sygnał startera pierwsi biegną slalodem pomiędzy chorągiewkami prowadząc piłkę od unihokeja miotłą. Nie wolno łapać piłki ani dotykać jej ręką. Przekazanie piłki za linią startu i mety. Gdy piłka potoczy się poza tor należy naprowadzić ją na powrót nogą lub miotłą do miejsca, z której uciekła. Zawodnik wykonuje slalom w dwie strony. Jednocześnie startują trzy drużyny, zwycięża sołectwo uzyskujące najlepszy czas.
 - **Kręgle**

Startują 3 osoby w tym co najmniej jedna kobieta. Kolejność końcową w konkurencji ustala suma punktów zdobytych przez drużynę.
 - **Strzał piłeczką tenisową do bramki od unihokeja.**

Startuje 5 osób, w tym co najmniej jedna kobieta. Bramka o wymiarach 1,5 x 1,0 strzał z odległości 10 m, każdy oddaje pięć strzałów. Za każdy celny strzał zawodnik zdobywa 1 punkt. Kolejność wynika z sumy punktów zdobytych przez drużynę.

- **Rzuty piłką do kosza.**

Startują trzy osoby. Każda osoba ma 3 rzuty próbne oraz 5 konkursowych. Każdy celny rzut to jeden punkt. Zwycięstwo w konkurencji wynika z sumy punktów zdobytych przez drużynę. W przypadku jednakowej liczby trafnych rzutów dogrywka do skutku.

- **Rzut beretem.**

Startują 3 osoby w tym co najmniej jedna kobieta. Każda osoba wykonuje rzut beretem z wyznaczonego miejsca. Kolejność miejsc i punktów wynika z sumy odległości rzutów w drużynie.

- **Rzut do puszek.**

Startują Sołtysi. Na stole ustawionych będzie 5 puszek w odległości ok. 20 cm od siebie. Każdy zawodnik ma 5 rzutów piłką tenisową. Zadaniem jest strącenie jak największej ilości puszek. Kolejność miejsc wynika z sumy zdobytych punktów. W przypadku jednakowej liczby trafnych rzutów dogrywka do skutku.

- **Rzut lotkami do tarczy.**

Startują 3 osoby w tym co najmniej jedna kobieta. Konkurencja polega na uzyskaniu jak największej liczby punktów w rzucie lotkami do tarczy. Kolejność końcową w konkurencji ustala suma punktów zdobytych przez drużynę.

- **Skakanka.**

Dwie osoby z zespołu kręcą skakankę (linkę), następne wskakują pojedynczo do środka i stale wykonują skoki, aż do momentu gdy ktoś ze skaczących popełni błąd. Liczy się ilość osób skaczących do momentu popełnienia błędu. Każdy zespół ma trzy próby. Do klasyfikacji liczy się najlepsza.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Życzymy udanej zabawy.